



MŮŽE SE TO TÝKAT I VÁS! JEDEN NIKDY NEVÍ

V dnešní době se musí naše děti vyrovnávat s věcmi, se kterými jsme se my - jejich rodiče - v jejich věku většinou vůbec nepotýkali. Každá doba s sebou přináší jiné problémy, starosti a trápení ... a ta dnešní jak na nás dospělé, tak i naše děti valí obrovské množství výzev a impulzů, navíc v takové intenzitě, že občas vůbec netušíme, čím se naše dítě může trápit.

Člověk si problémy většinou nepřipouští, ale pojďme si zkusit alespoň přiznat, že existují a že nikdo z nás nemůže s jistotou říci, že jednou nezaklepe i na naše dveře.

Podle posledních průzkumů zabývajících se výskytem jevů rizikového chování na základních školách v ČR je za nejrizikovější považována oblast spojená s používáním mobilů, internetu a sociálních sítí.

Slova dětské psycholožky Lydie Džundové

Rodiče se často bojí o bezpečnost dítěte a telefon vnímají jako „pupeční šňůru“, díky níž mohou dítě kdykoliv zkontrolovat a ono může případně zavolat o pomoc. I to je jeden z důvodů, proč se průměrný věk dětí s mobilem snižuje.

Stále ale záleží na okolnostech a především schopnostech dítěte. Zatímco starší generace brala mobil jako revoluci v telefonní komunikaci, děti vnímají mobil jako nástroj pro telefonování často až v poslední řadě. Důležitější pro ně je, o jaký model se jedná, jak velkou má obrazovku a paměť, kolik her na něm mohou hrát a jestli se z něj připojí i na internet.

V dnešní době má přístup k mobilu už i mnoho předškoláků, a tak se dítě může mnohdy cítit o něco ochuzeno, přitom samo ještě pořádně neví o co. Často se také může dostat do situace, kdy se pro něj mobil stává jakýmsi sociálním statutem.

Zdroj: <http://ona.idnes.cz/kdy-koupit-diteti-telefon/>

To, co přináší celou řadu výhod, zároveň s sebou nese i riziko a skrytá nebezpečí.

Je mnohem příjemnější si přes mobil zjistit, jestli je nějaký úkol, jestli zítra z něčeho píšeme, ... než se zvednout a osobně si pro tuto informaci dojit k nejbližší bydlícímu spolužákovi. Většina z nás si to ještě pamatuje. Jenomže tato písemná korespondence většinou u úkolů nekončí - proč by taky měla, když je to „v ceně paušálu, objemu dat nebo díky Wi-Fi“? A to, co naše děti přes smsky nebo na Messengeru (kdekoli ve virtuálu) řeší, je pro ně mnohdy důležitější, než jestli nějaký ten úkol vlastně mají.

Je to pro ně důležitější, a proto, když se o sobě dočtou něco, co není pravda nebo s čím nesouhlasí, zraňuje je to mnohem víc. Některé dítě dokáže podobné útoky odpálkovat, jiné se snaží vysvětlovat, jak to bylo, třetí hájí to svoje, čtvrté jde na věc stylem „papír

ZÁKLADNÍ ŠKOLA KLADNO, C. BOUDY 1188

Cyrila Boudy 1188, 272 01 Kladno



snese všechno“, čímž se pomalu dostáváme do jakéhosi zacyklení.

Jak naše zkušenost ukazuje, s **podobnými situacemi**, kdy dítě bylo vystaveno nepříjemným poznámkám a komentářům (v smskách, na Messengeru, Facebooku, Instagramu aj.), se kterými se neumělo srovnat, **se naše děti setkávají již na první stupni** (3., 4. třída).

Při rozboru situací jako další zajímavá skutečnost vyšel najevo i fakt, že děti se často bojí se svým problémem svěřit svým nejbližším, a to Vám - rodičům (s přibývajícím věkem se tato obava zvětšuje).

NEHCEME STRAŠIT, CHCEME JEN UPOZORNIT, proto žáci 4.-8. ročníků absolvovali v říjnu a listopadu 2016 přednášku na téma kyberšikana a ve spolupráci s Magistrátem města Kladna Vám přinášíme několik zajímavých a důležitých odkazů.

Postupná navigace záložkami, kde najdete veškeré informace a dokumenty ke stažení:

- www.mestokladno.cz
- Magistrát - úřad
- Krizové situace, pomoc a prevence
- Krizová pomoc a prevence
- Primární prevence
- ŘEKNI STOP KYBERŠIKANĚ! - Preventivní program

Složka Užitečné rady pro rodiče je důležitá a obsahuje:

- Příručka pro rodiče
- Jak správně nastavit účet na Facebooku pro lepší soukromí
- Kniha Bezpečnost dětí na internetu - Rádce zodpovědného rodiče
- Kniha Buď pánem svého prostoru
- Jak zajistit bezpečnost dětí na internetu - příručka pro rodiče
- Hrajte a učte se být online
- E-Bezpečí - Zásady zabezpečení mobilního telefonu
- E-Bezpečí - Závislostní chování
- E-Bezpečí - Bezpečné heslo
- E-Bezpečí - Kybergrooming - rizikové seznamování v prostředí internetu
- E-Bezpečí - Sexting - Rizikové sdílení intimních materiálů
- E-Bezpečí - Sociální sítě - Zásady bezpečnějšího používání
- E-Bezpečí - Webcam Trolling - podvody s web kamerou
- E-Bezpečí - Kyberšikana - Úvod do problematiky

Pod články najdete další odkazy, a to v sekci Související odkazy:

- Užitečné rady a materiály pro pedagogy
- Najdete nás i na Facebooku - Kyberšikana na Kladně
- Pracovní listy
- Užitečné rady pro rodiče

Za Školní poradenské centrum připravila Mgr. Markéta Kropáčová
(školní metodik prevence rizikového chování)